

Sommersportwoche

1. bis 5. Juli 2024

Wahlangebote / Programm (Lernende 1. und 3. Lehrjahr)

Schulunterricht nach Stundenplan am Vormittag

Mittagspause

Sportangebot am Nachmittag (ab 13.00 Uhr)

Fussball Turnier 6:6	Beachvolleyball Turnier 4:4	Badminton Turnier 1:1	Indoor Klettern Speedklettern Freies Klettern Bouldern Kletterausbildung	Wandern	Selbstverteidigung	Freestyle Hammerpark Bouldern Slacklines Skateboarden Kickboarden	Bike Tour Schöne Bike Tour auf Waldwegen, Strassen, mit Steigungen und Abfahrten
13.15 Uhr	13.00 Uhr	13.00 Uhr	13.15 Uhr	13.00 Uhr	13.00 Uhr	13.15 Uhr	13.00 Uhr
Treffpunkt: Sportanlage Wilmatten, Lenzburg	Treffpunkt: BSL Beachanlage	Treffpunkt: BSL Sporthallen 1 - 3	Treffpunkt: Eingang Kraftreaktor Lenzburg	Treffpunkt: BSL vor dem timeout Restaurant (bei der Skulptur)	Treffpunkt: BSL Sporthalle 4	Treffpunkt: Imbissrestaurant Hammerpark Lenzburg	Treffpunkt: BSL Eingang Sporthalle
16.30 Uhr Rangverkündigung							

ca. 16.45 Uhr Abschluss

Fussball-Turnier



Fussball-Turnier 6:6

Bitte nur Klassenteams anmelden!

→ *bei jeder Witterung!*

Treffpunkt: Sportanlage Wilmatten, Lenzburg

Zeit: 13.15 Uhr

Bemerkungen:

- 1 Torhüter/in + 5 Feldspieler/innen
- Team besteht aus min. 6 + max. 8 Spieler/innen
- pro Team ist ein/e Schiedsrichter/in zu stellen
- Sonnencreme, ev. Regenschutz
- Getränk

Beachvolleyball-Turnier



Beachvolleyball-Turnier 4:4

Bitte nur Klassenteams anmelden!

→ bei jeder Witterung im Freien!

Treffpunkt: BSL Beachvolleyballanlage

Zeit: 13.00 Uhr in Sportkleidung bereit

Bemerkungen:

- Team besteht aus min. 4, max. 7 Spieler/innen einer Klasse
- pro Team ist ein/e Schiedsrichter/in zu stellen
- Sportkleidung / Frottiertuch
- Dächli-Kappe, Sonnenbrille, Sonnencreme, ev. Regenschutz
- Getränk

Badminton-Turnier



Badminton-Turnier 1:1

→ Halle, max. 20 TN

Treffpunkt: BSL Sporthalle 1 - 3

Zeit: 13.00 Uhr in Sportkleidung bereit

Bemerkung:

- Sportkleidung
- Sporthallenschuhe
- Frottiertuch
- Getränk

Indoor Klettern



Klettern im Klettereldorado Kraftreaktor Lenzburg

- **Speedklettern** (Wettkampf)
- **Freies Klettern** (maschinell gesichert)
- **Bouldern**
- **Kletterausbildung** (Sicherungs- und Klettertechnik)

→ *max. 32 TN*

Treffpunkt: Eingang Kraftreaktor
Klettereldorado Lenzburg

Zeit: 13.15 Uhr

Bemerkungen:

- **Bereitschaft, etwas Lernen zu wollen!**
- **Sportkleidung**
- **„Kletterfinkli“ oder Hallenschuhe!**
- **Getränk**

Wandern / Montag bis Freitag



Wandern

→ bei jeder Witterung!

Treffpunkt: vor dem timeout Restaurant
(bei der Skulptur)

Zeit: 13.00 Uhr

Bemerkungen:

- **bequeme Schuhe: keine Schlarpen!!!**
- **Kleiner Tagesrucksack mit:**
 - **Sonnen- / Regenschutz**
 - **Getränk**

→ **Zwischenverpflegung wird offeriert!**

Selbstverteidigung



Selbstverteidigung

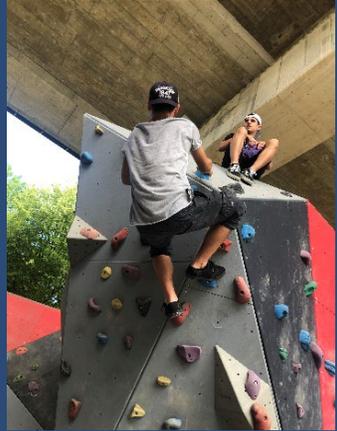
→ max. 24 TN

Treffpunkt: Eingang BSL Sporthalle
Zeit: 13.00 Uhr

Bemerkungen:

- Keine Berührungsängste haben!
- Sportkleidung / Hallenschuhe
- Getränk
- Frottiertüchlein

Freestyle im Hammerpark



Freestyle

Bouldern | Slacklinen | Skateboarden | Kickboarden

→ max. 20 TN

Treffpunkt: Imbissrestaurant
Hammerpark Lenzburg

Zeit: 13.15 Uhr



Bemerkungen:

- Herausforderung, üben wollen!
- eigenes Skateboard oder Kickboard von Vorteil
- Schutzausrüstung, Skateboards, Kickboards stehen zur Verfügung
- Sportkleidung, geeignete Sportschuhe
- Sonnencreme, ev. Regenschutz
- Getränk

Bike Tour



Bike Tour

Schöne Radtour auf Waldwegen, Strassen, mit Steigungen und Abfahrten

- bei jeder Witterung!
- max. 10 TN

Treffpunkt: Eingang BSL Sporthalle
Zeit: 13.00 Uhr

Bemerkungen:

- Bike selber nach Lenzburg mitnehmen
 - Rennvelos nicht geeignet
 - **keine E-Bikes erlaubt!**
- Helmpflicht
- Getränk

Verletzte, Dispensierte & Helfer/innen



Verletzte, Dispensierte & Helfer/innen

Treffpunkt: Eingang BSL Sporthalle

Zeit: 13.00 Uhr

Bemerkung:

- Verletzte werden als Helfer/innen eingesetzt
→ *Anwesenheitspflicht*
- Ein Arztzeugnis ist kein Entschuldigungsgrund!
- Sonnencreme, ev. Regenschutz
- Getränk